

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Кутыщцева Н.С./

Меню на 28.02.2023 года (День 8)



Дополнительное питание детей 12-18 лет.

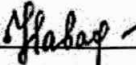
| № рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г |   |   | Калории, ккал | Витамины, мг |    |   |        | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|----|---------------------|---|---|---------------|--------------|----|---|--------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       |    | Б                   | Ж | У |               | В1           | В2 | С | А, мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

**Завтрак "Лакомка" (День 8, )**

|                      |                                  |         |      |       |       |       |        |      |      |        |       |        |        |        |      |
|----------------------|----------------------------------|---------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|--------|--------|--------|------|
| №22/ЕСТ<br>Н2018/5   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК         | 100     | 0,82 | 0,97  | 8,21  | 8,19  | 110,54 | 0,05 | 0,05 | 7,08   |       | 23,18  | 38,84  | 27,28  | 1,31 |
| №346/ЕС<br>ТН2018/5  | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>(ПАРОВЫЕ) | 100/5   | 1,00 | 14,70 | 15,04 | 9,99  | 234,32 | 0,08 | 0,13 | 3,27   | 20,00 | 22,56  | 165,42 | 25,02  | 2,47 |
| №248/ЕС<br>ТН2013/5  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.           | 180     | 3,01 | 8,35  | 10,26 | 30,13 | 246,28 | 0,04 | 0,24 | 4,05   | 36,00 | 125,96 | 222,59 | 103,58 | 3,13 |
| №493/ЕС<br>ТН2018/5  | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА             | 200     | 2,46 | 0,68  | 0,28  | 24,63 | 103,76 | 0,01 | 0,06 | 200,00 |       | 12,45  | 3,40   | 3,40   | 0,65 |
| №110/П2<br>013/изд.5 | ХЛЕБ 2 КУС.                      | 2кус/60 | 2,57 | 4,71  | 0,72  | 25,68 | 128,40 | 0,08 | 0,03 |        |       | 13,80  | 57,90  | 17,40  | 1,53 |
| №544/ЕС<br>ТН2018/5  | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ                  | 50      | 3,01 | 3,01  | 5,45  | 30,10 | 181,56 | 0,05 | 0,03 | 0,04   | 27,75 | 13,19  | 30,13  | 4,80   | 0,39 |

**Итого по подменю:** 139,00 12,87 32,42 39,96 128,72 1004,86 0,31 0,54 214,44 83,75 211,14 518,28 181,48 9,48

Зав. производ. \_\_\_\_\_ /Левченко Т.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./